

فعالیت های انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر ایران

در راستای اجرای اهداف انجمن ترویج تغذیه با شیرمادر به ویژه ارتقای سطح دانش و عملکرد همکاران محترم پزشک و پیراپزشک در زمینه اهمیت و مزایای تغذیه شیرخواران با شیرمادر از طریق گسترش فعالیت های آموزشی، هیئت مدیره انجمن اقدام به اخذ مجوز فعالیت انجمن علمی از معاونت آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نمودند.

انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر ایران پس از کسب پروانه فعالیت انجمن های علمی از دی ماه ۱۳۹۲، فعالیت خود را آغاز نمود و رأساً توانست سمینارها و کارگاه های آموزشی متعدد را در مراکز آموزشی درمانی (خصوصی و دولتی) برگزار نماید که از طریق لینک سامانه آموزش مداوم در صفحه اصلی سایت، قابل بررسی می باشد.

همچنین در سال های ۹۵ و ۹۶ به عنوان مرکز همکار با دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دوره های کوتاه مدت حرفه ای تربیت مشاور شیردهی را برگزار نمود که در حال حاضر مشاورین آموزش دیده این دوره ها در مراکز دولتی یا خصوصی، خدمات ارزشمندی به مادران دارای فرزند شیرخوار ارائه می دهند.

همان طور که در فعالیت های انجمن ترویج تغذیه با شیرمادر (در قسمت تاریخچه) اشاره شده از مهرماه سال ۱۳۹۷ کلیه فعالیت های آن انجمن به انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر ایران واگذار گردید که علاوه بر ادامه فعالیت های قبلی و در راستای ترویج هرچه بیشتر تغذیه با شیرمادر، اقداماتی به شرح زیر انجام شده است:

• به منظور تداوم و گسترش فعالیت های انتشاراتی، انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر، موفق به اخذ مجوز انتشارات از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی شد که علاوه بر تجدید نظر یا تجدید چاپ انتشارات قبلی (در قسمت انتشارات قابل مشاهده است) و انجام اقدامات زیر مجوز نشر کتاب را نیز دریافت نمود.

الف) تهیه مجموعه دستورها (پروتکل ها) و راهنمای بالینی در ارتباط با تغذیه با شیرمادر در سال ۱۳۹۷ برای متخصصین کودکان، فوق تخصص های مربوطه و پزشکان عمومی. این مجموعه شامل چهار دستور کار / راهنما به شرح زیر است:

- آلرژی غذایی در شیرخوارانی که با شیرمادر تغذیه می شوند
- کنترل زردی نوزادان (هایپر بیلیروبینمی غیرمستقیم) در نوزادان با سن داخل رحمی ۳۵ هفته یا بیشتر
- راهنمای مراقبت از نوزادان سالم و ترم (۲۸ روز اول زندگی)
- تشخیص و درمان ریفلاکس معده به مری در شیرخواران (GER)

بازنگری مطالب، این مجموعه از ابتدای سال ۱۴۰۲ در دستور کار هیئت مدیره انجمن قرار گرفت که دو دستور کار / راهنما نیز به شرح زیر به آن اضافه و در پاییز سال ۱۴۰۲ منتشر شد:

- راهنمای مراقبت و تغذیه نوزادان نارس و اواخر نارس
- تشخیص و درمان کولیک شیرخوارگی

ب) بازنگری، تهیه مطالب جدید و ویرایش مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با شیرمادر ایران به سفارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی که در سال ۱۴۰۱ منتشر و در دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور توزیع شد.

ج) تهیه کتاب "تغذیه مادر در دوران بارداری و شیردهی" بر اساس آخرین منابع علمی معتبر که علاوه بر چاپ فیزیکی قرار است به صورت

الکترونیک نیز منتشر شود.

- به دنبال همه گیری کرونا و ممنوعیت برگزاری برنامه های آموزشی به صورت حضوری، از تابستان ۱۳۹۹ انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر ایران اقدام به برگزاری وبینارهای آموزشی متعددی نمود که بسیار مورد استقبال قرار گرفت.
- همکاری با سازمان نظام پزشکی جهت تهیه و ارائه وبینارهای آموزشی
- حضور در برنامه های کارشناسی شبکه های مختلف صدا و سیما به ویژه در ایام هفته جهانی شیرمادر
- به دنبال راه اندازی مرکز ملی آموزش مهارتی حرفه ای علوم پزشکی توسط معاونت آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و در راستای گسترش فعالیت های آموزشی، انجمن ابتدا دوره مهارتی تربیت مشاور شیردهی را در آن مرکز به تصویب رساند سپس نسبت به اخذ مجوز مرکز مجری اقدام نمود که در زمستان ۱۴۰۱ مجوز مربوطه را دریافت و بلافاصله دوره ۶۸ ساعته تربیت مشاور شیردهی را در دو هفته اول اسفندماه ۱۴۰۱ برای ۱۴ مهارت آموز داوطلب برگزار نمود. سیاست انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر ایران بر این است که سالانه حداقل دو دوره مهارتی تربیت مشاور شیردهی را برگزار نماید.
- در آذرماه ۱۴۰۲ به دنبال تغییر عنوان دوره مصوب "تربیت مشاور شیردهی" به "مشاور شیردهی - CLC" در سامانه مرکز ملی آموزش مهارتی، دوره دوم مهارتی توسط انجمن و برای ۱۲ نفر مهارت آموز برگزار شد.
- ارائه مشاوره های تلفنی و حضوری به عنوان یکی از فعالیت های اصلی انجمن کماکان ادامه و در دو زمینه ارتقا یافت:
 - الف) ارائه مشاوره به صورت تصویری (آنلاین) به خصوص از زمان همه گیری کرونا جهت مادرانی که امکان مراجعه حضوری نداشتند.
 - ب) مشاوره و آموزش در زمینه تولید شیردر مادرانی که رحم اجاره ای یا فرزند خوانده دارند که خوشبختانه با نتایج مثبت قابل توجهی همراه بوده است.
 - ج) نتایج این مشاوره ها به صورت یک مقاله پژوهشی جهت چاپ در مجلات علمی داخلی و خارجی در حال آماده شدن است.
- اقدام جهت ارائه یک پروژه تحقیقاتی کشوری در زمینه تولید شیر با همکاری مرکز تحقیقات شیرمادر دانشگاه علوم پزشکی تهران
- همکاری با رادیوی اینترنتی مرکز پژوهشی کودکان دنیا جهت تهیه پادکست های آموزشی در زمینه تغذیه صحیح شیرخواران انجمن علمی ترویج تغذیه با شیرمادر ایران در راستای ارتقای سلامت مادران و کودکانی که آینده سازان این کشور هستند، در حد توان خود، از هیچ اقدامی فروگذار نمی کند.
- همکاری با انجمن علمی پزشکان کودکان ایران در مورد اجرای پانل های آموزشی شیرمادر همه ساله در بزرگداشت مرحوم استاد دکتر قریب
- همکاری با وزارت بهداشت در زمینه تهیه نمونه جدید دستورکار(پروتکل) کشوری نحوه فعالیت شرکت های تولید، توزیع (و یا وارد) کننده شیر مصنوعی و غذای کودک